



共生サロン 陽まわり

令和4年4月19日開催



みんなで楽しく認知症予防体操！
二つの事を同時にやるって
難しい・・・（^◇^）
先生も間違えてたよ（^^;）



感染予防の話。

ウイルスに負けない体作りのために、
毎日の食事を見直そう（^^）/
でも、食べ過ぎには注意してね（^o^）

