

思い出お話会 ～「グループ回想法」～

思い出話に花を咲かせました。

懐かしいことに思いを寄せ語らうことで脳が活性化されるといわれ、認知症予防にもなります。皆さんで楽しいひとときを過ごしました。

- ◎ 参加者 ケアハウス入居者8名
- ◎ 実施時期・回数 令和6年11月から12月、毎週木曜日8回
- ◎ テーマ 皆さんのふるさと、家族、学生生活、旅行の思い出など

(最終回(12/26)は「**おでかけ回想法**」として北名古屋市にある「**昭和日常博物館(北名古屋市歴史民俗資料館)**」に出かけました。)



(ケアハウス南陽)