



# 華の結だより



第17号 令和8年1月1日発行

社会福祉法人華陽会

看護小規模多機能型居宅介護事業所 華の結 南陽

TEL:052-303-3322 FAX:052-303-3323



あけましておめでとうございます。

去年は皆様と一緒に焼うどんを作ったり、鍋で温まったりと、寒さを吹き飛ばすような元気ある時間を過ごしました。華の結も今年で3年目を迎えます。利用者の皆様が楽しめるレクリエーションを企画し、皆様の笑顔を引き出したいと思います。

## 華の結 12月の活動報告

**紙コップ積み** 手軽にできて奥が深い！今回は2人一組で「制限時間内にどれだけ高く積み上げられるか」を競いました。



**卓球大会** 体を動かす楽しさはもちろん、真剣勝負の中で見せる皆様の集中力や仲間を思いやる応援の姿が印象的でした。



**おはぎ作り** 利用者様のリクエストに応じて、おはぎを作りました。作業が始まると皆様の手際の良さにスタッフ一同驚かされました。



**カレンダー作り** 来月のカレンダー政策として「羽子板」をモチーフにしたクラフトを実施しました。



**餅つき大会** 協力して一つのものを作り上げる一体感が見られ、新しい年を迎える準備にふさわしい、素晴らしい行事となりました。



**鍋パーティー** 趣向を変えて皆様と囲む「鍋パーティー」を開催しました。寒い季節にぴったりのあたたかなひと時を楽しみました。





## クリスマス会

おやつデコレーションを皆様ご自身で行っていただく「トッピング・レクリエーション」を開催しました。世界に一つだけの特別な一皿が並び、華やかなひと時となりました。



## 1月のレクリエーションの予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 正月遊び かるた すごろく	2 書初め ぬりえ	3 書初め ぬりえ
4 正月遊び 福笑い 百人一首	5 正月遊び こま・けん玉 すごろく	6 棒体操 指体操	7 卓球大会	8 風船バレー	9 ミゲーム お手玉すくい トウタタキ	10 魚釣りゲーム
11 誕生会	12 鏡開き ぜんざい作り 連想ゲーム	13 黒ひげ危機 一髪	14 風船ゴルフ 風船バスケ	15 トランプ 七並べ ババ抜き	16 ボーリング	17 おやつ パンケーキ
18 おやつ フルーツ プリン	19 お手玉 ポーカー	20 ストラック アウト	21 輪投げ大会	22 ミゲーム ワイ返しゲーム 紙コップ積み	23 おやつ お好み焼	24 おやつ 卵焼き
25 壁面飾り作り	26 壁面飾り作り	27 カンガ-作り	28 カンガ-作り	29 箱の中身は なんだろう	30 おやつ たこ焼き風	31 テーブル ホッケー

毎日散歩に出かけます。予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

## お知らせ

1月27日(火) 11:00より華の結南陽にて地域密着型運営推進会議を開催いたします。家族様、地域の皆様のご参加をお待ちしております。