



華の結だより



第18号 令和8年2月1日 発行



社会福祉法人華陽会

看護小規模多機能型居宅介護事業所 華の結 南陽

TEL:052-303-3322 FAX:052-303-3323



暦の上では春を迎えましたが、まだまだ凍てつくような寒さが続いております。日差しには少しずつ力強さを感じられるようになってきました。お茶を飲みながらゆったりと冬の終わりを健やかに過ごしていきたいと思います。

華の結 1月の活動報告



お正月

1月は皆様と一緒に「お正月遊び」を存分に楽しみました。「すごろく」では白熱した展開に笑い声が溢れ、「福笑い」は出来上がった面白い顔に皆様で大笑い。「けん玉」は成功するたびに歓声と拍手が巻き起こり賑やかな活気ある新春のひと時となりました。「書初め」では一筆一筆に新年の抱負を込め、背筋が伸びるような凛とした時間が流れ、すがすがしい1年のスタートを切ることができました。



シェイクアウト訓練 万が一の事態に備え毎月定期的にシェイクアウト訓練を実施しております。今月は食堂で食事中地震が起きたらという想定で行いました。



卓球大会 今月も恒例の卓球大会を行いました。予想を超えるスピード感あふれるラリーが続き、見守る方々から歓声が沸き起こりました。



お好み焼 焼きたての香ばしいにおいがフロアいっぱいに広がり食欲をそそる楽しいひと時となりました。



風船バレー 全員参加の巨大風船バレー大会！大きな風船でふわふわと動く予測不能な楽しさを共有しました。



2月のカレンダー作り 鬼とお多福の縁起の良いカレンダーを作りました。かわいらしい仕上がりに皆様笑顔です。



誕生日会 1月の誕生日会ありがとうございました。ケーキゲームが予想以上に盛り上がりとても楽しい時間でした。



黒ひげ危機一髪 剣を指すたびに歓声と悲鳴が上がり手に汗握る熱狂に包まれました。飛び出せた人は「罰ゲームカード」に挑戦しました。



卵焼き 女性の利用者様はプロ顔負けの手つきで卵を巻いてくださいました。また甘い卵焼きかだし巻きかで議論が白熱しました。



2月のレクリエーションの予定

日	月	火	水	木	金	土
1 タオル引き じゃんけん	2 歌体操 茶摘み リンゴの唄	3 節分 まめまき	4 節分 まめまき	5 おやつク みたらし だんご	6 おやつク みたらし だんご	7 いもほり ゲーム
8 魚鳥木ゲーム	9 卓球大会	10 おやつク 温かい 杏仁豆腐	11 おやつク 温かい 杏仁豆腐	12 ストラック アウト	13 卓球大会	14 おやつク バナナ パンケーキ
15 おやつク バナナソーキ	16 タオル引き じゃんけん	17 おやつク ごへいもち	18 おやつク ごへいもち	19 わなげ	20 壁面飾り 作り	21 トランプ 神経衰弱
22 いもほり ゲーム	23 ボールタオ ル乗せゲーム	24 誕生日会	25 歌体操 茶摘み りんごの唄	26 カレッダ-作り	27 カレッダ-作り	28 魚鳥木ゲーム

お知らせ

1月27日（火）地域密着型運営推進会議を行いました。併せて外部評価も行いました。

次回は3月24日（火）11:00 華の結にて開催いたします。ご家族様のご参加をお待ちしております。